

BOURGOGNE ARTS MARTIAUX

HORAIRES ET LIEUX DES COURS SAISON 2009/2010

Section karaté :

Gymnase de la Trémouille	Le mercredi
De 16h30 à 17h30	Jeunes enfants 5 à 8 ans
De 17h45 à 18h45	Enfants débutants > 8 ans et confirmés
De 19h00 à 20h00	compétiteurs
De 20h00 à 21h30	ADULTES

Gymnase des Varennes	Le vendredi
De 19h00 à 20h00	enfants tout âge et tout niveau
De 20h00 à 21h00	Adultes tout niveau
De 21h00 à 22h00	Adultes kata, bunkai.

Venir 10 minutes avant le cours pour se préparer.

Lieux des cours à Dijon :

Gymnase la Trémouille : rue Prudhon. Vers la place de la République.

Gymnase des Varennes : A l'intérieur de l'école des Varennes, rue Maupassant.

www.bourgogneartsmartiaux.fr

martinmeuriot@infonie.fr



06 10 72 42 10.